

インドと信州のコラボ  
お土産にも最適



1 モーリドットの  
杏カレー・野沢菜カレー

Wスープでありながら  
サッパリ！胃に優しい



2 吉星の  
醤油ラーメン

明太子・梅じそ・柚子胡椒  
三種の味が楽しめます



3 遊来の  
三色つくね

自慢のデミソースが  
牛タンの旨みを引き出す



4 羽衣の  
牛タンシチュー&やわらが煮

地産地消  
地粉でつくるラーメン



5 超「ステابل」亀屋の  
さらしならーめん

ワインに良く合う  
甘さを抑えた  
ステックパスタ



6 La-La-La cafeの  
コンコンブル

戸倉上山田温泉で

# 美味いもの 発見

皆さん、もう御存知ですか？

戸倉上山田温泉で旨いと評判のお店。

店主たちも自信满满、自画自賛？



もう食べた？  
おらんいっぴん！



11 COCOROの  
煮込みハンバーグ

ソースはクリーム・チーズ・玉子  
・トマトの四種類から選べます



12 七福の  
あやき

野沢菜など野菜がたっぷり！  
信州ならではの郷土食



13 古波久の  
おしぼいうどん

身に滲みて 大根辛し  
秋の風 一茶



14 瑞祥の  
おじかけうどん

女将自慢の  
信州の味



15 豊年屋の  
おしぼいそば

手打ちの信州蕎麦を  
辛くおいしほりて！



16 藤岡の  
柳川かつ丼

ごぼうの風味がトンカツ  
の旨みを引き出します



17 大黒屋の  
ミンタレカツライス

ニンニクとミソの香りが  
食欲をそそります



18 白藤の  
ソースかつ丼

飯田のソースカツ丼には、  
絶対負けないぞ！



19 華林の  
營味噌ラーメン

ちりちり太麺が信州味噌  
に良く合う



20 安兵衛の  
四季のやきとり

肉の旨みが野菜に乗り移って  
うん ウマー！



21 六花亭の  
豆腐ステーキ

落ち着く店内でお仲間と  
ごゆっくりどうぞ



22 辰勢の  
うな丼

その季節で一番旨い国産  
うなぎを使用、やわらかく